**Frauenklinik**

Klinikleiterin und Chefärztin

Dr. med. Gesine Meili

**Fraktionierter Laser der Vulva und Vagina mit Mona Lisa Duo Glide.**

Der Mona Lisa Duo Glide ist ein Laser-Gerät, welches sowohl den CO2- Laser als auch den im Infrarotbereich gelegenen 1540nm Laser verwenden kann.

Als fraktionierter Laser (kurze Impulse hintereinander) hat die Laserbehandlung einen regenerativen Effekt auf die Haut. Die Neubildung von elastischen Fasern sowie Kollagen zur Stabilität wird durch die Laserbehandlung angeregt. Daher hat die Laserbehandlung einen positiven Effekt auf Symptome der urogenitalen Trockenheit nach der Menopause. Zusätzlich zeigen auch einige Daten, dass Beschwerden bei vaginalem Laxheitsgefühl (vaginale Weite), leichte bis milde Belastungs-Urininkontinenz, bei schmerzhaften Narben oder ausgewählten Schmerzen im Intimbereich sowie Lichen sclerosus einen günstigen Einfluss haben kann.

Wahlweise wird nur die Vagina, die Vulva oder beide Bereiche zusammen gelasert.

Bevor der Entscheid zu einer Laserbehandlung gefällt wird, müssen Sie eine gynäkologische Untersuchung durch uns gehabt haben und im Falle eines Lichen sclerosus auch eine vulväre Lupenuntersuchung (Vulvoskopie) um allfällige andere Probleme auszuschliessen.

Die Laserbehandlung dauert zwischen 5-15 Minuten und wird insgesamt sehr gut toleriert. Für den Vulva-Bereich wird vor der Laseranwendung eine lokale Betäubung aufgetragen. In der Vagina ist keine Vorbehandlung notwendig, sie wird aber vorher gut trocken getupft. Während der Menstruation ist die Laserbehandlung nicht möglich. Bei einer Neigung zur genitalem Herpes ist eine Prophylaxe in Tablettenform dafür sinnvoll.

Während der Laserbehandlung tragen Sie eine spezielle Schutzbrille, damit allfällige Laser-Streustrahlen keinen negativen Einfluss auf Ihre Augen haben.

Am Ende der Laserbehandlung wird auf die Vulva eine fettende Salbe (Bepanthen oder von Ihnen selber mitgebrachtes eigenes Pflegeprodukt) aufgetragen.

In den ersten 48 Stunden nach der Laserbehandlung kann es zu Juckreiz, Schmerzen, Brennen beim Wasserlösen, leicht vermehrten Ausfluss oder auch leichter Blutung kommen. Narbenbildung und das Auftreten von vaginalen Zysten sind sehr selten.

Eine intensive fettende Pflege ist in den ersten Tagen notwendig. Geschlechtsverkehr, Baden und intensives Fahrradfahren oder ähnliches sind zu vermeiden.

Allergische Reaktion können auf die angewendeten Salben/Sprays in sehr seltenen Fällen auftreten.

Die Laserbehandlung ist eine neuere Behandlungsmethode. Die Wirkung ist noch nicht vollumfänglich erforscht und für einige Probleme gilt sie als Off-Label Behandlung. Daher wird die Laserbehandlung auch noch nicht von der Krankenkasse übernommen. Es ist eine sogenannte Nicht-KVG-pflichtige Leistung. Die Kosten von 500.- CHF pro Sitzung müssen von Ihnen selbst beglichen werden und können nicht bei der Krankenkasse rückgefordert werden.

Es sind je nach Problematik ein bis vier Sitzungen sinnvoll im Abstand von ca. 4 Wochen. Da der Effekt von Sitzung zu Sitzung nachlässt, kann jeweils im Verlauf entschieden werden, ob eine weitere Sitzung gewünscht ist. Nach einem ersten Zyklus sollte eine Pause von ca. einem Jahr erfolgen. Ob mit der Laserbehandlung eine Heilung angestrebt werden kann, hängt stark von der Problematik ab. Beim Lichen sclerosus ist dies zum Beispiel nicht möglich, bei Schmerzen im besten Fall hingegen schon.