Brauerstrasse 15, Postfach 834  
8401 Winterthur  
[www.ksw.ch](http://www.ksw.ch)

Frauenklinik  
Direktorin/Chefärztin: Dr. med. Gesine Meili

**Austrittsformular nach Deszensusoperation**

Sehr geehrte Frau \_\_\_\_\_\_\_

Sie haben sich in unserem Spital einem Eingriff unterzogen. Wir hoffen, dass Sie sich bereits ein wenig von der Operation erholt haben. Dieses Informationsblatt soll Ihnen die für Sie wichtigsten Punkte zusammenfassen und Ihnen zudem als Stütze für die Zeit nach dem Spitalaufenthalt bis zur ärztlichen Nachkontrolle dienen.

* Vermeiden Sie das Heben von schweren Lasten (> 5 Kilogramm) während 6-8 Wochen.
* Kein Geschlechtsverkehr während 6 Wochen bis zur 1. Nachkontrolle.
* Keine Tampons benützen, Duschen ist immer erlaubt, Baden nach 3 Wochen möglich.
* Rosafarbiger Ausfluss bis 3 Wochen nach dem Eingriff ist normal. Leichte Schmerzen im Bereich des unteren Rückens sind normal.
* Körperliche Aktivitäten wie Spazieren dürfen Sie nach Massgabe der Beschwerden ausführen.
* Bei Auftreten von Schmerzen, Fieber, unangenehm riechendem Ausfluss oder bei **Problemen beim Wasserlösen** sollten Sie umgehend Ihren Frauenarzt / Ihre Frauenärztin konsultieren. Bei dessen/deren Abwesenheit sollten Sie sich rasch möglichst in der Frauenklinik melden.
* Damit die Wunde besser heilt, sollten Sie für 6 Wochen zwei/drei verschiedene Vaginalzäpfchen im Wechsel nehmen mit Pausen dazwischen: Montag Fluomizin, Donnerstag Gynoflor. // Samstag Ovestin
* Die Fäden lösen selber auf. Wenn sie stören, kann die Entfernung des Fadenmaterials in 5 Tagen bei Ihrem Hausarzt stattfinden. Danach pflegen Sie die Narben mit einer fetthaltigen Hautpflege.
* **Medikamente bei Austritt: siehe Rezept**
* **Nehmen Sie sich Zeit beim Wasserlösen! Pressen Sie nicht beim Wasserlösen! Achten Sie auf geregelten weichen Stuhlgang. Wenn Sie zu Verstopfung neigen, sollten Sie ein stuhlregulierendes Präparat für mindestens 6 Wochen einnehmen.**
* **Bei Senkungsoperationen wünschen wir uns zur Qualitätskontrolle einen einmaligen Kontrolltermin beim Operateur in 3 Monaten. Eine Nachkontrolle findet in 6 Wochen bei Ihrem Zuweiser statt. Bitte vereinbaren Sie hierfür selbstständig einen Termin.**

Es ist uns wichtig, dass Sie nach der Operation mit dem Operationsergebnis zufrieden sind. Daher würden wir uns freuen, wenn Sie uns nach 3 Monaten den Beckenbodenfragebogen ausfüllen und in die Nachkontrolle bei uns mitbringen.

**Falls Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren einweisenden Arzt / Ihre einweisende Ärztin oder den Notfallarzt der Frauenklinik.**

**In Notfällen bitten wir um Anmeldung unter 052 266 30 30 (Notfall Gynäkologie KSW, 4. Stock, Haus B).**