Brauerstrasse 15, Postfach 834  
8401 Winterthur  
[www.ksw.ch](http://www.ksw.ch)

Frauenklinik  
Direktorin/Chefärztin: Dr. med. Gesine Meili

**Austrittsformular nach Krebsoperation mit/ohne Lymphknotenentfernung**

Sehr geehrte Frau \_\_\_\_\_\_\_

Sie haben sich in unserem Spital einem Eingriff unterzogen. Wir hoffen, dass Sie sich bereits ein wenig von der Operation erholt haben. Dieses Informationsblatt soll Ihnen die für Sie wichtigsten Punkte zusammenfassen und Ihnen zudem als Stütze für die Zeit nach dem Spitalaufenthalt bis zur ärztlichen Nachkontrolle dienen.

* Vermeiden Sie Heben von schweren Lasten (> 5 Kilogramm) während 6 Wochen.
* Geschlechtsverkehr und Baden während 6 Wochen bis zur Nachkontrolle meiden.
* Duschen ist erlaubt.
* Rosafarbiger Ausfluss bis 3 Wochen nach dem Eingriff ist normal (je nach Eingriff).
* Damit die Wunde besser heilt, sollten Sie für 6 Wochen zwei verschiedene Vaginalzäpfchen im Wechsel nehmen mit Pausen dazwischen: Montag Fluomizin, Donnerstag Gynoflor
* Körperliche Aktivitäten wie Spazieren dürfen Sie nach Massgabe der Beschwerden ausführen.
* **Körpergewicht kontrollieren.**
* Bei Auftreten von Schmerzen, Fieber, stärkerer vaginaler Blutung, unangenehm riechendem Ausfluss oder bei Problemen beim Wasserlösen sollten Sie umgehend Ihren Frauenarzt / Ihre Frauenärztin konsultieren. Bei dessen/deren Abwesenheit sollten Sie sich rasch möglichst in der Frauenklinik melden.
* Stützstrümpfe tragen während 3 – 6 Monaten.
* **Thromboseprophylaxe bis 6 Wochen nach Austritt**
* **Medikamente bei Austritt: siehe Rezept, eigene Medikamente wie bisher**
* **Narbenpflege mit Fettcrème oder Narbensalbe nach 4 Wochen, bei abgeschlossener Wundheilung**
* Beckenboden-Training, bei Bedarf
* Verordnung von Physiotherapie, Lymphdrainage, bei Bedarf
* Die Klammerentfernung empfehlen wir nach 10 und 12 Tagen beim Hausarzt, vereinbaren Sie hierfür selbständig einen Termin.
* **Nachkontrolle und Besprechung der Histologie in 2 Wochen beim Zuweiser, vereinbaren Sie hierfür selbständig einen Termin.**
* **Nachkontrolle 4-6 Wochen beim Zuweiser, vereinbaren Sie hierfür selbständig einen Termin.**

Wir informieren Sie hiermit, dass Ihre klinischen Daten gemäss Krebsregistergesetz dem Krebsregister weitergeleitet werden und dass Sie diesbezüglich ein Einspruchsrecht haben.

**Falls Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitten an Ihren einweisenden Arzt / Ihre einweisende Ärztin oder den Notfallarzt der Frauenklinik.**

**In Notfällen bitten wir um Anmeldung unter 052 266 30 30 (Notfall Gynäkologie KSW, 4. Stock, Haus B).**