Brauerstrasse 15, Postfach 834  
8401 Winterthur  
[www.ksw.ch](http://www.ksw.ch)

Frauenklinik  
Direktorin/Chefärztin: Dr. med. Gesine Meili

**Austrittsformular nach Brustoperation**

Sehr geehrte Frau \_\_\_\_\_\_\_

Sie haben sich in unserem Spital einem Eingriff unterzogen. Wir hoffen, dass Sie sich bereits ein wenig von der Operation erholt haben. Dieses Informationsblatt soll Ihnen die für Sie wichtigsten Punkte zusammenfassen und Ihnen zudem als Stütze für die Zeit nach dem Spitalaufenthalt bis zur ärztlichen Nachkontrolle dienen.

* Duschen ist erlaubt, Baden während 2 Wochen meiden.
* Tragen Sie keine Büstenhalter mit Bügel, sondern einen bequemen, gut angepassten BH ev. Sport-BH.
* Tragen Sie den BH die ersten zwei Wochen Tag und Nacht
* Vermeiden Sie das Heben von schwerer Lasten (> 5 Kilogramm) während 4 Wochen.
* Armübungen durchführen nach Angaben der Physiotherapeutin.
* Im Liegen Hochlagern des Armes, keine Blutentnahme und Blutdruck-Messung am operierten Arm.
* Bei Schmutzarbeiten im Haushalt (Toilettenreinigung etc.) Handschuhe tragen.
* **Medikamente bei Austritt: siehe Rezept**
* **Narbenpflege mit Fettcrème oder Narbensalbe nach 2 Wochen.**
* Ambulante Physiotherapie / Lymphdrainage bei Bedarf.
* Körperliche Aktivitäten wie Spazieren dürfen Sie nach Massgabe der Beschwerden ausführen.
* Bei Auftreten von Schmerzen, Fieber oder starker Rötung oder Schwellung der Wunde sollten Sie umgehend Ihren Hausarzt / Ihre Hausärztin konsultieren. Bei dessen/deren Abwesenheit sollten Sie sich rasch möglichst in der Frauenklinik melden.
* **Nachkontrolle mit Besprechung des histologischen Untersuchungsergebnisses und des weiteren Vorgehens in 7 – 10 Tagen in unserem Ambulatorium.**
* **Pflaster entfernen und Kürzen der Fadenenden findet bei uns in der Nachkontrolle statt.**

Wir informieren Sie hiermit, dass Ihre klinischen Daten gemäss Krebsregistergesetz dem Krebsregister weitergeleitet werden und dass Sie diesbezüglich ein Einspruchsrecht haben.

**Falls Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitten an Ihren einweisenden Arzt / Ihre einweisende Ärztin oder den Notfallarzt der Frauenklinik.**

**In Notfällen bitten wir um Anmeldung unter 052 266 30 30 (Notfall Gynäkologie KSW, 4. Stock).**