Brauerstrasse 15, Postfach 834  
8401 Winterthur  
[www.ksw.ch](http://www.ksw.ch)

Frauenklinik  
Direktorin/Chefärztin: Dr. med. Gesine Meili

**Austrittsformular nach TVT/Botox**

Sehr geehrte Frau \_\_\_\_\_\_\_

Sie haben sich in unserem Spital einem Eingriff unterzogen. Wir hoffen, dass Sie sich bereits ein wenig von der Operation erholt haben. Dieses Informationsblatt soll Ihnen die für Sie wichtigsten Punkte zusammenfassen und Ihnen zudem als Stütze für die Zeit nach dem Spitalaufenthalt bis zur ärztlichen Nachkontrolle dienen.

* Vermeiden Sie das Heben von schweren Lasten (> 5 Kilogramm) während 6-8 Wochen.
* Kein Geschlechtsverkehr, nicht baden, keine Tampons benutzen während 6 Wochen bis zur 1. Nachkontrolle.
* Duschen ist erlaubt
* Rosafarbiger Ausfluss bis 3 Wochen nach dem Eingriff ist normal.
* Körperliche Aktivitäten wie Spazieren dürfen Sie nach Massgabe der Beschwerden ausführen.
* Bei Auftreten von Schmerzen, Fieber, unangenehm riechendem Ausfluss und vor allen Dingen bei **Problemen beim Wasserlösen** sollten Sie umgehend Ihren Frauenarzt / Ihre Frauenärztin konsultieren. Bei dessen/deren Abwesenheit sollten Sie sich rasch möglichst in der Frauenklinik melden.
* Damit die Wunde besser heilt, sollten Sie für 6 Wochen zwei verschiedene Vaginalzäpfchen im Wechsel nehmen mit Pausen dazwischen: Montag Fluomizin, Donnerstag Gynoflor.
* Die Fäden lösen selber auf. Wenn sie stören, die Entfernung des Fadenmaterials in 5 Tagen bei Ihrem Hausarzt stattfinden. Danach pflegen Sie die Narben mir einer fetthaltigen Hautpflege.
* **Medikamente bei Austritt: siehe Rezept**
* **Nehmen Sie sich Zeit beim Wasserlösen! Pressen Sie nicht beim Wasserlösen! Achten Sie auf geregelten weichen Stuhlgang. Wenn Sie zu Verstopfung neigen, sollten Sie ein stuhlregulierendes Präparat für mindestens 6 Wochen einnehmen.**
* **Bei Inkontinenzoperationen wünschen wir uns zur Qualitätskontrolle einen einmaligen Kontrolltermin beim Operateur in 3 Monaten. Eine Restharnmessung findet in 10 Tagen und eine Nachkontrolle in 6 Wochen bei Ihrem Zuweiser statt. Bitte vereinbaren Sie hierfür selbstständig einen Termin.**

Es ist uns wichtig, dass Sie nach der Operation mit dem Operationsergebnis zufrieden sind. Daher würden wir uns freuen, wenn Sie uns nach in 3 Monaten den Beckenbodenfragebogen ausfüllen und mitbringen in die Nachkontrolle bei uns.

**Falls Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitten an Ihren einweisenden Arzt / Ihre einweisende Ärztin oder den Notfallarzt der Frauenklinik.**

**In Notfällen bitten wir um Anmeldung unter 052 266 30 30 (Notfall Gynäkologie KSW, 4. Stock, Haus B).**