Brauerstrasse 15, Postfach 834  
8401 Winterthur  
[www.ksw.ch](http://www.ksw.ch)

Frauenklinik  
Direktorin/Chefärztin: Dr. med. Gesine Meili

**Austrittsformular nach operativer Laparoskopie**

Sehr geehrte Frau \_\_\_\_\_\_

Sie haben sich in unserem Spital einem Eingriff unterzogen. Wir hoffen, dass Sie sich bereits ein wenig von der Operation erholt haben. Dieses Informationsblatt soll Ihnen die für Sie wichtigsten Punkte zusammenfassen und Ihnen zudem als Stütze für die Zeit nach dem Spitalaufenthalt bis zur ärztlichen Nachkontrolle dienen.

* Vermeiden Sie das Heben von schweren Lasten (> 5 Kilogramm) während 2 Wochen.
* Geschlechtsverkehr und Baden während 2 Wochen meiden.
* Duschen ist erlaubt.
* Körperliche Aktivitäten wie Spazieren dürfen Sie nach Massgabe der Beschwerden ausführen.
* Damit die Wunde besser heilt, sollten Sie für 6 Wochen zwei verschiedene Vaginalzäpfchen im Wechsel nehmen mit Pausen dazwischen: Montag Fluomizin, Donnerstag Gynoflor.
* Bei Auftreten von Schmerzen, Fieber, stärkerer vaginaler Blutung, unangenehm riechendem Ausfluss oder bei Problemen beim Wasserlösen sollten Sie umgehend Ihren Hausarzt / Ihre Hausärztin konsul­tieren. Bei dessen/deren Abwesenheit sollten Sie sich rasch möglichst in der Frauenklinik melden.
* Die Steristrips/Pflaster können Sie selbständig nach 7-10 Tagen entfernen
* **Fäden lösen sich selber auf. Wenn sie stören, können die Fäden beim Hausarzt nach 5 Tagen entfernt werden. Danach soll die Narbe mir fetthaltigen Hautpflegeprodukten gepflegt werden.**
* **Narbenpflege mit Fettcrème oder Narbensalbe nach 4 Wochen.**
* **Medikamente bei Austritt: siehe Rezept**
* Nachkontrolle mit Besprechung des histologischen Untersuchungsergebnisses und des weiteren Vorgehens in 2-4 Wochen bei Ihrem Hausarzt bzw. beim Zuweiser, vereinbaren Sie hierfür selbständig einen Termin.

**Falls Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitten an Ihren einweisenden Arzt / Ihre einweisende Ärztin oder den Notfallarzt der Frauenklinik.**

**In Notfällen bitten wir um Anmeldung unter 052 266 30 30 (Notfall Gynäkologie KSW, 4. Stock, Haus B).**