Brauerstrasse 15, Postfach 834
8401 Winterthur
[www.ksw.ch](http://www.ksw.ch)

Frauenklinik
Direktorin/Chefärztin: Dr. med. Gesine Meili

**Austrittsformular nach Laparoskopie bei Krebserkrankung**

Sehr geehrte Frau \_\_\_\_\_\_

Sie haben sich in unserem Spital einem Eingriff unterzogen. Wir hoffen, dass Sie sich bereits ein wenig von der Operation erholt haben. Dieses Informationsblatt soll Ihnen die für Sie wichtigsten Punkte zusammenfassen und Ihnen zudem als Stütze für die Zeit nach dem Spitalaufenthalt bis zur ärztlichen Nachkontrolle dienen.

* Tragen Sie die Kompressionsstrümpfe für 6 Wochen
* Vermeiden Sie Heben von schweren Lasten (> 5 Kilogramm) während 6 Wochen.
* Kein Geschlechtsverkehr während 6 Wochen
* Duschen ist immer erlaubt. Baden ist nach 3 Wochen möglich.
* Rosafarbiger Ausfluss bis 3 Wochen nach dem Eingriff ist normal (je nach Eingriff).
* Damit die Wunde besser heilt, sollten Sie für 6 Wochen zwei verschiedene Vaginalzäpfchen im Wechsel nehmen mit Pausen dazwischen: Montag Fluomizin, Donnerstag Gynoflor.
* Körperliche Aktivitäten wie Spazieren, Radfahren usw. dürfen Sie nach Massgabe der Beschwerden ausführen.
* **Körpergewicht kontrollieren.**
* Bei Auftreten von Schmerzen, zunehmende Schwellung der Beine, Fieber, stärkerer vaginaler Blutung, unangenehm riechendem Ausfluss oder bei Problemen beim Wasserlösen sollten Sie sich rasch möglichst in der Frauenklinik melden.
* Fäden lösen sich selber auf. Wenn sie stören können sie beim Hausarzt entfernt werden.
* Die Steristrips/Pflaster können Sie selbständig nach 7-10 Tagen entfernen
* **Narbenpflege mit Fettcrème oder Narbensalbe nach 4 Wochen.**
* Blutverdünnung mit Xarelto für 6 Wochen zur Thromboseprophylaxe
* **Medikamente bei Austritt: siehe Rezept**
* Nachkontrolle mit Besprechung des histologischen Untersuchungsergebnisses und des weiteren Vorgehens in 2 Wochen bei Ihrem Hausarzt bzw. beim Zuweiser, vereinbaren Sie hierfür selbständig einen Termin.

**Falls Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitten an Ihren einweisenden Arzt / Ihre einweisende Ärztin oder den Notfallarzt der Frauenklinik.**

**In Notfällen bitten wir um Anmeldung unter 052 266 30 30 (Notfall Gynäkologie KSW, 4. Stock, Haus B).**