|  |
| --- |
|  |

**Der Wehencocktail zur Geburtseinleitung – Information für Schwangere**

**Was ist ein Wehencocktail?**

Ihnen wurde heute die Einnahme des sogenannten Wehencocktails empfohlen.

Der Wehencocktail enthält Rizinusöl, welches auf die glatte Muskulatur im Körper wirkt. Diese Muskulatur kommt unter anderem im Magendarm-Trakt und in der Gebärmutter vor. Durch diese Wirkung und andere Vorgänge wird Prostaglandin ausgeschüttet, ein Hormon, welches Wehen auslöst.

Die Zutaten für den Wehencocktail erhalten Sie von einer Hebamme. Er kann nach untenstehendem Rezept zu Hause selbständig zubereitet werden.

Rezept für den Wehencocktail

30ml Rizinusöl

2 EL Mandelmus

200 ml Aprikosensaft alles gut mischen

Glas mit Wasser auf 0.5l auffüllen und nochmals gut mischen

Schluckweise innerhalb 30 Minuten trinken.

**Welche Wirkungen hat der Wehencocktail?**

Das Rizinusöl kann zu starkem Durchfall führen. Aus diesem Grund wird das Rizinusöl mit Mandelmus und Aprikosensaft vermischt. Der Aprikosensaft wird wegen seinem sehr hohen Kalium-Gehalt verwendet, da der Körper bei Durchfall vor allem Kalium verliert.

**Wann müssen Sie sich wieder in der Gebärabteilung melden?**

Das Rizinusöl wirkt auf die Gebärmutter und es können Wehen entstehen, die manchmal heftig und plötzlich beginnen.

Bei regelmässigen und/oder schmerzhaften Wehen oder Fruchtwasserabgang melden Sie sich telefonisch in der Gebärabteilung des Kantonsspital Winterthur zur Besprechung des weiteren Vorgehens. Bei weiteren Fragen oder Unklarheiten stehen Ihnen die Hebammen gerne zur Verfügung.

Telefonnummer Gebärsaal 24h: 052 266 27 23

Freundliche Grüsse

Team Geburtshilfe

Kantonsspital Winterthur