|  |
| --- |
|  |

**Der Foley-Katheter zur ambulanten Vorbereitung der Geburtseinleitung – Information für Schwangere**

**Was ist ein Foley-Katheter?**

Mit Ihnen wurde heute die Geburtseinleitung besprochen. Zur optimalen Vorbereitung des Gebärmutterhalses empfehlen wir Ihnen die Einlage eines Foley-Katheters.

Ein Foley-Katheter ist ein dünner Schlauch an dessen Ende sich ein Ballon befindet, welcher mit steriler Flüssigkeit gefüllt wird. Dieser Schlauch wird in den Gebärmutterhals eingeführt. Die Einlage ist in der Regel problemlos, selten etwas unangenehm.

Durch die Einlage des Katheters und das Befüllen des Ballons wird das Gebärmutterhalsgewebe stimuliert, welches zur Freisetzung von körpereigenen Hormonen, den Prostaglandinen, führt. Diese Hormone dienen dazu den Muttermund zu reifen und den Geburtsbeginn zu begünstigen. Viele Frauen brauchen danach nur noch wenige oder gar keine Medikamente mehr zu weiteren Geburtseinleitung.

Je nach Situation empfehlen wir Ihnen zusätzlich oder vorab den Wehencocktail einzunehmen. Falls Sie das betrifft, können Sie die Informationen zum Wehencocktail aus dem separaten Informationsschreiben zum Wehencocktail entnehmen.

Nach der Einlage des Foley-Katheters dürfen Sie für 24 Stunden nach Hause gehen und dort die Wirkung abwarten.

**Gibt es Risiken für Sie und Ihr Kind?**

Nein. Das Risiko einer zu starken Wehentätigkeit ist mit dem Foley-Katheter sehr gering. Es besteht kein erhöhtes Risiko für einen Infekt, auch wenn in Folge einen Blasensprung auftritt. Das Kind und der Gebärmutterhals können durch den weichen, dünnen Katheter nicht verletzt werden. Einzig direkt bei der Einlage kann eine leicht, ungefährliche Blutung auftreten.

**Wie müssen Sie sich mit dem Katheter zu Hause verhalten?**

Sie dürfen sich normal bewegen, ein Bad nehmen oder Duschen gehen. Der Schlauch wird mit einem Pflaster am Oberschenkel befestigt, damit er weniger stört.

Geschlechtsverkehr ist bei liegendem Foley-Katheter kontraindiziert.

**Wann müssen Sie sich wieder in der Gebärabteilung melden?**

Sie erhalten bereits bei Einlage einen Termin nach circa 24 Stunden zur Entfernung des Foley-Katheters und zur weiteren Geburtseinleitung.

Haben Sie regelmässige und/oder schmerzhafte Kontraktionen, verlieren Sie Fruchtwasser oder Blut oder haben Sie den Foley-Katheter verloren, dann melden Sie sich jederzeit telefonisch in der Gebärabteilung, wo wir Sie beraten können.

Telefonnummer Gebärsaal 24h: 052 266 27 23

Freundliche Grüsse

Team Geburtshilfe

Kantonsspital Winterthur