

**KANTONSSPITAL
WINTERTHUR**

Brauerstrasse 15
Postfach
8401 Winterthur
Tel. 052 266 21 21
info@ksw.ch
www.ksw.ch

Kontakt

**Departement Geburtshilfe und Gynäkologie
Klinik für Gynäkologie**

Ruth Berner

Fachexpertin Urotherapie
Tel. 052 266 27 06
urotherapie@ksw.ch

Erreichbarkeit

Wir sind jeweils montags bis freitags
von 8.00 bis 17.00 Uhr für Sie da.

www.ksw.ch/gynaekologie

*Klinik für
Gynäkologie*

PATIENTINNEN NACH EINER ZYSTOSTOMIE

Informationen für den Umgang zu Hause



KSW

KANTONSSPITAL
WINTERTHUR

Liebe Patientin

Ihnen wurde durch die Bauchdecke ein bis in die Blase führender Katheter eingelegt, damit der Urin abfliessen kann. Ein mit Flüssigkeit gefüllter Ballon sorgt dafür, dass der Katheter in der Blase fixiert bleibt.

Über den Katheter wird vorübergehend oder dauerhaft der Urin abgeleitet.

Bei der täglichen Pflege des Katheters zu Hause beachten Sie bitte folgende Hinweise.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung.

Ihr Behandlungsteam der Klinik für Gynäkologie

Kantonsspital Winterthur

Notfall

Bei folgenden Problemen wenden Sie sich bitte umgehend an den gynäkologischen Notfall:

- Herausrutschen des Katheters
- Blasenschmerzen und/oder Blasenkrämpfe
- Fieber und/oder Flankenschmerzen
- stark blutiger oder stark trüber Urin
- kein Urin im Beutel über mehr als 3–4 Stunden
(wichtig: Kontrollieren Sie den Katheter, die Ursache könnte dessen Abknicken sein)

Notfallnummer Gynäkologie Kantonsspital Winterthur

Tel. 052 266 30 30

Über die Notfallnummer ist die Gynäkologie am Kantonsspital Winterthur durchgehend erreichbar.

Informationen nach einer Zystostomie

Übersicht Zystostomie

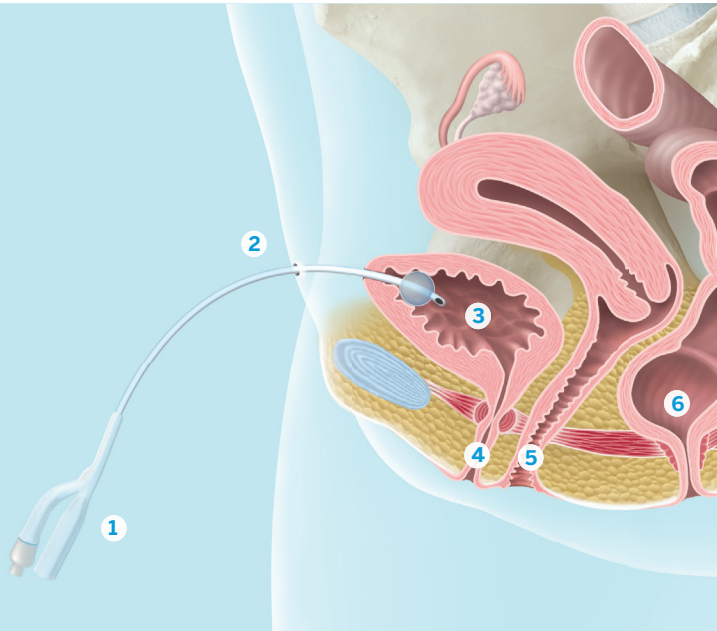
- 1 Verbindung zum Ventil/ Urinbeutel
- 2 Einstichstelle Bauchdecke
- 3 Harnblase
- 4 Harnröhre
- 5 Vagina
- 6 Enddarm

(Bitte ausfüllen)

Bei Ihrem Katheter wurde der Ballon an der Spitze mit

_____ ml

Flüssigkeit gefüllt, damit er nicht herausrutschen kann.



Für Katheter gibt es verschiedene Ableitungsmöglichkeiten. Die zuständige Pflegeperson bespricht mit Ihnen, welche Variante für Sie am besten geeignet ist.

VARIANTE

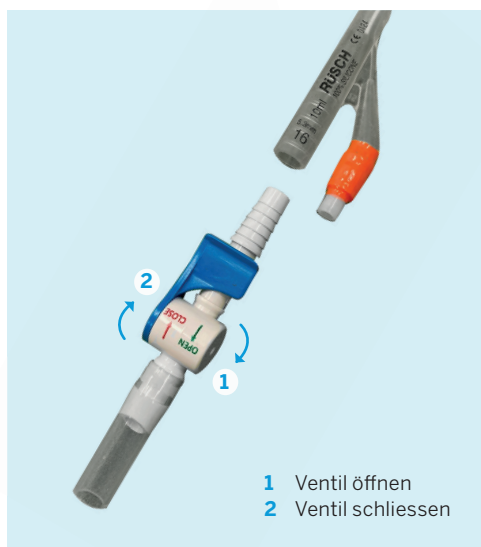
1

Katheter mit langer Ableitung

Der Katheter bleibt Tag und Nacht über einen langen Schlauch mit einem Urinbeutel verbunden. Den Urinbeutel wechseln Sie alle 7 Tage oder wenn das Ablassventil verstopft ist.

- Katheter mit Ventil**
 - an Ableitung**
 - ohne Ableitung**

Der Katheter verfügt über ein Ventil, so dass Sie keinen Urinbeutel mit sich herumtragen müssen. Bei Harndrang und oder mindestens alle vier Stunden gehen Sie zuerst normal zur Toilette. Anschliessend öffnen Sie das Katheterventil, um den Urin ins WC abzulassen und dadurch die Blase vollständig zu entleeren. Danach schliessen Sie das Ventil wieder.



Über Nacht kann ein Urinbeutel an das Ventil angeschlossen werden, damit Sie ungestört schlafen können.

Das geht so:

- Waschen Sie vor und nach jedem Hantieren mit dem Katheter oder dem Beutel die Hände mit Seife.
- Stellen Sie sicher, dass das Ablassventil am Beutel geschlossen ist.
- Stecken Sie Beutel und Ventil fest zusammen.
- Öffnen Sie nun das Ventil, damit der Urin in den Beutel fliessen kann.
- Am Morgen schliessen Sie zuerst das Ventil und entfernen dann den Urinbeutel. Der Konus kann mit Leitungswasser abgespült werden.
- Das Ventil bleibt immer am Katheter, es wird vom Fachpersonal gleichzeitig mit dem Katheter gewechselt.
- Nach 7 Tagen ersetzen Sie den Nachtbeutel durch einen neuen.



□ Katheter mit Beinbeutel

Tagsüber können Sie einen kleineren Urinbeutel am Bein fixieren. Dies sorgt für mehr Bewegungsfreiheit. In der Nacht kann zusätzlich ein Nachtbeutel mit mehr Fassungsvermögen angebracht werden. Dieser wird am Beinbeutel angeschlossen, so dass das System immer geschlossen bleibt.

Urinbeutel fixieren

Auf dem Bild unten sehen Sie ein Beispiel, wie Sie den Beinbeutel mit einem Fixierstrumpf (Leggy-Fix) am Bein fixieren können.



Den Beinbeutel wechseln Sie alle 7 Tage oder bei Verschmutzungen. Der Fixierstrumpf ist waschbar (40 Grad).

Den Nachtbeutel schliessen Sie wie folgt an

- Beinbeutel leeren
- Nachtbeutel am Ablassventil des Beinbeutels anschliessen und sicherstellen, dass das Ablassventil des grossen Beutels geschlossen ist.
- Ablassventil des Beinbeutels öffnen

Nachtbeutel entfernen

- Ablassventil am Beinbeutel schliessen
- Nachtbeutel entfernen, Konus mit Leitungswasser abspülen und Beutel leeren.
- Nach 7 Tagen den Nachtbeutel durch einen neuen ersetzen.



1

- 1 Verbindung zum Katheter
- 2 Ablassventil des Beutels

2

Körperpflege

Die Krusten an der Kathetereintrittsstelle können Sie mit Wasser entfernen. Verwenden Sie dafür Einmalwaschtücher oder nehmen Sie täglich einen frischen Waschlappen. Falls Sie an der Eintrittsstelle eine Rötung bemerken, wenden Sie sich bitte an Ihre Ärztin / Ihren Arzt. Duschen und Baden ist erlaubt. Reinigen Sie dabei den Katheter unter fließendem Wasser. Falls Ihnen ein Verband angelegt wurde, entfernen Sie ihn vor dem Duschen.

Verbandswechsel

Verbandswechsel-Intervall

Zum ersten Mal wird der Verband in den ersten 24 Stunden im Spital gewechselt. Danach gelten folgende Intervalle:

- in der **1. Woche** täglich
- in der **2. Woche** alle 2 Tage
- in der **3. Woche** bei Bedarf (z.B. nach dem Duschen, bei Verschmutzung)
- Ab der **4. Woche** muss kein Verband mehr getragen werden. Die Einstichsstelle sollte trocken sein.

Waschen Sie vor dem Verbandswechsel unbedingt die Hände. Die Eintrittsstelle können Sie mit Wasser reinigen oder mit dem Desinfektionsmittel Octenisept desinfizieren. Der Schlauch muss in Richtung Bein fixiert werden. Dazu legen Sie die Schlitzkomresse an der Eintrittsstelle unter den Katheter und kleben sie mit Klebevlies an.

Achten Sie darauf, dass der Schlauch nicht abknickt. Zur Sicherheit können Sie ihn zusätzlich mit einem Heftpflaster fixieren, das Sie ca. 5 cm von der Eintrittsstelle entfernt anbringen. Wichtig ist, dass zu keiner Zeit Zug direkt auf dem Katheter ist.



