Brauerstrasse 15, Postfach 834

8401 Winterthur

[www.ksw.ch](http://www.ksw.ch)

Frauenklinik

Direktorin/Chefärztin: Dr. med. Gesine Meili

|  |
| --- |
|  |
|  |

### Patientinnen-Information zur Therapie mit Methotrexat

Liebe Patientin, bitte beachten Sie folgende Punkte während der Therapie mit

Methotrexat

* Während der Behandlung dürfen Sie keinen Geschlechtsverkehr praktizieren und keinen Sport betreiben
* Direktes Sonnenlicht sollten sie meiden, da Methotrexat die Haut empfindlicher gegen Sonnenlicht macht
* Lebensmittel und Vitaminpräparate, die Folsäure enthalten, sollten Sie nach Absprache mit ihrem Arzt absetzen, da die Wirkung von Methotrexat vermindert werden kann
* Nehmen sie nur die mit ihrem behandelnden Arzt besprochenen Medikamente ein
* Keine Schmerzmedikamente wie Irfen, Voltaren (Allgemein: nicht-steroidale Antirheumatika) einnehmen
* Auf sichere Verhütung achten bis der Schwangerschaftshormonwert unterhalb der Nachweisgrenze liegt, d.h. bis Ihr/-e Gynäkologe/-in Ihnen mitteilt, dass eine erneute Schwangerschaft möglich ist. Normalerweise ist das Intervall bis zur nächsten Konzeption mindestens 3 Monate.

Wissenswertes und mögliche Nebenwirkungen unter der Therapie mit Methotrexat

* Leichte bis mittelstarke Unterbauchschmerzen sind normal
* Vaginale Blutungen sowie Übelkeit, Erbrechen und Durchfall können auftreten
* Mögliche Nebenwirkungen sind Augenentzündungen, Blutbildveränderungen oder Reizhusten
* Einer Mundschleimhautentzündung kann durch Lutschen von Eis während der Methotrexat-Gabe vorgebeugt werden
* Sollten die Schmerzen akut zunehmen, oder sollte es Ihnen schwindelig werden, melden Sie sich jederzeit in unserem Sprechstundenzentrum Frauenklinik Notfall unter

052 266 30 30

oder lassen Sie sich jederzeit mit dem gynäkologischen Dienstarzt/in verbinden.

#### Der/die behandelnde Arzt/Ärztin